

## Veranstungsbriefing

### MTB / E-MTB-Fahrtechnikkurs für Einsteigerinnen - BASIC 'Women only'

Unser MTB / E-MTB-Fahrtechnikkurs für Einsteigerinnen und Trailinteressierte - BASIC 'Women only'. Heute bleibt ihr unter euch und lernt mit weiblichen Trainerinnen die wichtigsten Bewegungsabläufe, um euer Mountainbike sicher im Gelände zu bewegen und den Fahrspaß zu erhöhen. Grundposition und die Aktivierung angepasst an die Geländeform, richtiges Bremsen, Bremsdosierung und das sichere Bergauf- und Bergabfahren stehen im Fokus des Kurses. Garantiert wird eine professionelle Schulungsmethodik!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.mtb-xpert.de/bergisches/mtermin/tr1\\_girls\\_frauen](https://www.mtb-xpert.de/bergisches/mtermin/tr1_girls_frauen)



Dauer: 4.5 Std.

Länge: 10 km

Anstiege: 250 HM

Preis: 89,00 EUR

Termin: Sa, 10.04.2021 um 10:00 Uhr

Treffpunkt: P5 Rheinenergie Stadion (Ecke Junkersdorfer  
/ Jahnwiesenweg / Paul-Steger-Weg)  
50933 Köln

## Enthaltene Leistungen

---

- MTB-Fahrtechnikkurs mit qualifiziertem Guide

## Guide/s

---



Theresa Scheerer  
Trailscout

Im schönen Rothaargebirge fing schon im Kindesalter meine Bike-Faszination an. Später hat es mich ins Rheinland verschlagen, wo sich die Bikegarage allmählich füllte. Egal, ob auf schmalen Reifen, bei Crosscountry-Rennen, auf den Hometrails oder im Bikepark - meine Devise lautet stets: "Hauptsache ein Zweirad unterm Hintern". Wenn nicht gerade auf dem Bike bin ich auch leidenschaftlich gerne im und auf dem Wasser unterwegs.

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [anfrage@mtb-xpert.de](mailto:anfrage@mtb-xpert.de) sowie telefonisch unter 0175/7737771.