

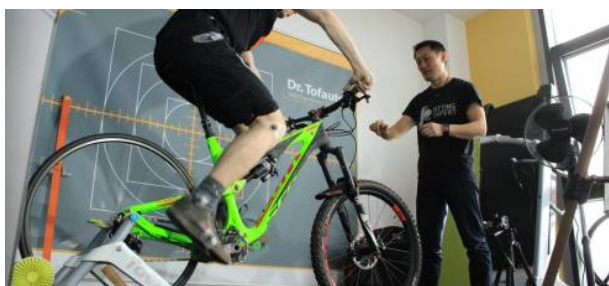
Veranstungsbriefing

## Bikefitting - Schmerzfrei und effizient auf dem Rad unterwegs

Schmerzen auf Tour, einschlafende Hände und Füße oder einfach der Wunsch nach der effizientesten Sitzposition für eine optimale Kraftübertragung - es gibt viele Gründe, sich den eigenen Bike-Einstellungen zu widmen. Beim Bikefitting unterstützen wir dich, dein Rad mit allen wichtigen Anbauteilen wie Lenker, Sattel oder Pedalen optimal auf deine individuellen Körpermaße anzupassen und dir so ein schmerzfreies und effizientes Radfahren zu ermöglichen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.mtb-xpert.de/learn/mtermin/bikefitting\\_weselberg](https://www.mtb-xpert.de/learn/mtermin/bikefitting_weselberg)



Dauer: 4.5 Std.  
Preis: 169,00 EUR  
Termine:

Ob Mountainbike, Rennrad oder ganz klassisch (E-)Tourenbike, ob Vielfacher und Pendler oder Hobby- und Gelegenheitsfahrer - wenn der Rücken schmerzt, die Finger oder Fußspitzen taub werden, du dich unsicher fühlst mit deiner Sitzposition oder einfach noch das letzte bisschen "herausholen" möchtest, um maximal effizient vorwärts zu kommen, dann bist du bei unserem Bikefitting goldrichtig.

Unser Ziel ist es, die für dich optimale Sitzposition auf deinem Bike zu ermitteln. Nach einer Anamnese, in der wir mögliche Beschwerden besprechen, folgt die Vermessung deines Körpers (Schrittlänge, Armlänge etc.). Im Anschluss geht's für dich aufs Bike, wir widmen uns deiner Sitzposition und arbeiten uns hier deinem persönlichen Optimum entgegen.

Nach dem statischen Fitting folgt eine kurze Praxistour auf der Straße oder im Gelände (je nach Fahrrad). Hier haben wir die Möglichkeit, nochmals nachzjustieren.

Das Bikefitting findet im Bikegeschäft Wheelsports in Weselberg statt. Hier stehen uns verschiedene Anbauteile zum Testen zur Verfügung.

Inhalte unseres Bikefittings sind:

- Anamnese & biomechanische Vermessung
- Einstellung der Sattelhöhe / Position
- Einstellung der Lenker-Vorbau-Einheit
- Verstehen der Zusammenhänge zwischen falscher Sitzposition und Beschwerden:
- Knie und Hüfte
- Schulter und Nacken
- Lendenwirbelsäule
- Handgelenke und einschlafende Hände

Der Preis von 169,-- EUR bezieht sich auf ein Einzel-Bikefitting, bei zwei Personen liegt der Preis bei 229,-- EUR.

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [anfrage@mtb-xpert.de](mailto:anfrage@mtb-xpert.de) sowie telefonisch unter 0160/7401740.

