Veranstaltungsbriefing

BEEF 'n REEF Catalunya - MTB-Trailcamp Winter-'TIMEOUT' in Nordspanien

Raus aus dem Wintergrau und ab in die Sonne! Wir begrüßen die Saison 2020 im Nordosten Spaniens. Freut euch auf unsere Traumvilla direkt am Trail und inmitten eines Enduro-Bikeparadieses. In Katalonien, gelegen zwischen Mittelmeerküste und den Pyrenäen, sollten kurze Hose und T-Shirt zur Standardbekleidung gehören. Versüßt wird das ganze Abenteuer mit einer superentspannten Atmosphäre, unserer fantastischen Unterkunft mit sehr guten Einzelbelegungsmöglichkeiten und Hammertrails an Land und Küste.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:
https://www.mtb-xpert.de/mtb/mtermin/beef_reef_spanien

Kondition:	♥♥♥♡♡
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	6 Tage
Länge:	165 km
Anstiege:	5450 HM
Preis:	999,00 EUR
Termine:	

Die katalanischen Mittelgebirge Montseny und Gavarres nahe Girona sind wie fürs Mountainbiken geschaffen. In den Wintermonaten ist es meist trocken und sonnig, die Temperaturen sind zum Biken einfach perfekt. Wer hier mit einsteigt ins Bike-Abenteuer, der wird sicher nicht enttäuscht.

Unsere Villa liegt ruhig und inmitten von Grün direkt am Trailausgang. Sie allein ist schon ein Highlight für sich und der ideale Ausganspunkt, um die vielen, uns umgebenden Trails zu erobern. Es gibt insgesamt 6 großzügige und schön eingerichtete Schlafzimmer, die auch gerne als Einzelzimmer belegt werden können.

Insgesamt haben wir 6 Touren für euch zusammengestellt: 5 Traumtouren im Landesinneren und eine tolle Tour am Meer - hier heißt es Küstenbiken mit Chillout am Strand. Aber Vorsicht, die Trails sind nicht ganz ohne, verlangen eine sichere Fahrtechnik und haben Suchtpotenzial.

Tortillia, Chorizo, Cerveza, Paella, Tapas, gegrilltes Fleisch... das sind nur einige der Leckereien, die man aus Spanien kennt. Auch kulinarisch ist dieser Trip jeden Cent wert. Denn wer

einmal das köstlich geröstete Brot gekostet hat, auf dem man einfach Tomate, Knoblauch und Salz reibt, der merkt schnell: Gute Küche kann so einfach sein.

Und da unser Guide nicht nur das Mountainbiken, sondern ebenso das Kochen seine Leidenschaft nennt, werdet ihr an einigen Tagen von ihm kulinarisch so richtig verwöhnt. Auch das Frühstück wird kaum Wünsche offen lassen und für euch von uns zusammen zubereitet. Wir freuen uns natürlich über eure Bereitschaft, hier und da mal beim Auf- und Abräumen mit anzupacken.

Die Anreise zum Trailcamp erfolgt in Eigenregie, entweder mit dem Pkw oder per Flug nach Barcelona. Von dort fährt ein Schnellzug nach Girona, wo wir euch abholen können. Euer Bike nehmen wir gerne für Euch von Deutschland aus mit nach Spanien (gegen Aufpreis).

Hinweis zum Parken

Kostenlose Parkplätze auf dem Grundstück

Ablauf

Tag 1:

- bis 17:00 Uhr: Ankommen, Kennenlernen, Zimmer beziehen und Besprechung des Ablaufs

- 18:00 Uhr: Gemeinsame Barbecue-Session

Tag 2:

Kondition:	♥♥♥♡♡
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	6 Std.
Länge:	25 km
Anstiege:	900 HM

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- 10:00 Uhr: WARM UP IN THE SUN
â€¢
Das Motto der ersten Biketour: Erst einmal die vom Winter kalten Knochen aufwÃ¤rmen. Bergauf soll es gemÃ¼tlich zugehen, wir genieÃŸen die Aussicht und feiern die ersten superflowigen Trails ohne Stress. Nach den ungemÃ¼tlichen Wintermonaten haben wir jetzt die MÃ¶glichkeit, erst einmal wieder so richtig in Gang zu kommen. Wir lassen uns an der ein oder anderen

technischen Stelle im Trail Zeit, um die richtige Line zu finden. Der letzte Trail spuckt uns direkt vor der Villa wieder aus.
â€¢

- 16:00 Uhr: Chillout in der Villa und im Garten

- 19:30 Uhr: Pizza Party - Pizza für allemann, dazu gibt's Wein, Bier und Chips ;)

Tag 3:

Kondition:	♥♥♥♡♡
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	6 Std.
Länge:	25 km
Anstiege:	1100 HM

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- 10:00 Uhr: ENDURO-Tour DRAGON KHAN
â€¢
Dragon Khan, so heiÃŸt eine von deutschen Ingenieuren entworfene super Achterbahn in einem spanischen Freizeitpark. Den gleichen Namen ziert ein Trail, den wir heute unter unsere Stollen nehmen. Geniales Achterbahnfeeling ist auf den flowigen und technischen Trails garantiert!
â€¢

- 16:00 Uhr: Chillout in der Villa und im Garten

- 19:30 Uhr: Paella und Crema Catalan vom "Guide Beaucuse"

Tag 4:

Kondition:	♥♥♥♡♡
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	6 Std.
Länge:	30 km
Anstiege:	900 HM

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- 10:00 Uhr: GAVARRES und Girona

â€¢
Wir shutteln in den Norden von Girona, genau genommen in die Gavarres. Nach der ca. 30-minÃ¼tigen Fahrt starten wir in die Haustrails der Gironer Locals. Hier gibt's zahlreiche feine und flowige Wege, die quasi nur von Bikern genutzt werden. Dazu erwartet uns eine super Einkehr mit Weitsicht. Am Nachmittag nutzen wir die Gelegenheit und machen einen Abstecher in die sehenswerte Altstadt von Girona, auf einen CafÃ© und ein paar Tapas.
â€¢

- 18:00 Uhr: Ankunft in der Villa

- 19:30 Uhr: Cold Dishes, Chorizo, Serrano Schinken, geröstetes Brot mit zerriebener Tomate, Tortilla, Anchovis, Oliven, dazu Bier vom Fass

Tag 5:

Kondition:	♥♥♥♡♡
Fahrtechnik:	🚵🚵🚵🚵🚵
Dauer:	6 Std.
Länge:	30 km
Anstiege:	1000 HM

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- 10:00 Uhr: TRONA DEL REI
â€¢
Der lÃ¤ngste Trail der Woche wartet auf uns, 900 HÃ¶henmeter bergab mit ein paar kleinen Anstiegen zwischendrin. Bis wir am Trailhead sind, wartet natÃ¼rlich ein ebenso langes StÃ¼ck Dampf auf dem Pedal auf uns. Tolle Aussichten sind garantiert, bei klarem Wetter reicht der Blick bis ans Meer. Und die Abfahrt "Trona del Rei" ist ein echter Blogbuster im Trailkino.
â€¢

- 16:00 Uhr: Chillout in der Villa und im Garten

- 18:30 Uhr: Warme Tapas und Fleisch vom Grill, dazu Kartoffeln aus dem Ofen sowie was Süßes hinterher (Kaiserschmarrn gehört zwar nicht hierher, schmeckt aber so lecker ;))

Tag 6:

Kondition:	♥♥♥♡♡
Fahrtechnik:	🚵🚵🚵🚵🚵

Dauer: 6.5 Std.
Länge: 35 km
Anstiege: 1000 HM

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- 10:00 Uhr: SANT HILARY
â€¢
So heiÃŸt ein schÃ¶nes StÃ¤dtchen in der Serra de las GuillerÃ-as in Richtung der PyrenÃ¤en. Wir kommen mit unseren Mountainbikes Ã¼ber unseren Hausberg und fahren einen weiteren Uphill in das Bergdorf. Nach einer Pause und ein paar Tapas fÃ¼hrt von hier ein Trail Ã¼ber die Roca dâ€˜en Pla bis ins Tal. Von dort Biken wir am Riera Santa Coloma entlang zur Villa.
â€¢

- 16:30 Uhr: Chillout in der Villa und im Garten

- 19:30 Uhr: Pizza Party - Pizza für allemann, dazu gibt's Wein, Bier und Chips ;)

Tag 7:

Kondition: ♥♥♥♡♡
Fahrtechnik: 🚵🚵🚵🚵🚲
Dauer: 8 Std.
Länge: 20 km
Anstiege: 550 HM

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- 19:30 Uhr: FROM BEEF to REEF
â€¢
Wir shutteln ins mittelalterliche StÃ¤dtchen Begur an der Costa Brava. Den Tag beginnen wir natÃ¼rlich erst einmal mit einer Tasse kÃ¶stlichem Kaffee in den schÃ¶nen Gassen der Stadt. Hoch Ã¼ber Begur gibt es eine Ruine, von der wir eine gigantische Aussicht Ã¼ber die KÃ¼ste genieÃŸen. Von hier aus geht's dann in die KÃ¼stentrails. Zugegeben: Diese sind nicht ganz einfach zu fahren, aber es lohnt allemal. Von einer Bucht zur nÃ¤chsten lassen wir die Seele baumeln und lassen den Tag nach ausgiebigem Sonnenbad in einem Restaurant mit Fisch aus dem Meer oder anderen katalanischen SpezialitÃ¤ten ausklingen (auf eigene Kosten). Mit dem Shuttle geht's zurÃ¼ck in die Villa.
â€¢

- 19:30 Uhr: Ankunft und Chillout in der Villa

Tag 8:

- 8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

- ab 10:30 Uhr: THE BEST TIME IST OVER

Verabschiedung und Abreise (für Flugabreisende gibt's natürlich noch den Shuttle zum Schnellzug)

Enthaltene Leistungen

Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Touren mit qualifiziertem Guide

Unterkunft & Verpflegung

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis (begrenzt) möglich
- vielfältiges, vitales und reichhaltiges Frühstück
- Live-Cooking & Barbecue mit leckeren, regionalen Produkten

Shuttle & Transportleistungen

- Mountainbike- & Teilnehmershuttle zu den Startorten
- Der Flug ist NICHT Bestandteil des Leistungspaketes und eigenständig zu buchen
- Hin- und Rücktransport der Bikes ab Bikestation Saffig im Landkreis Mayen-Koblenz (gegen Aufpreis)
- Shuttle Bahnhof Girona (Hin- und Rückfahrt) mit fixer Abfahrtszeit (gegen Aufpreis)

Goodies & Zusatzleistungen

- Digitales Fotoalbum (zusätzlich buchbar)

Du hast Fragen?
Du erreichst uns per E-Mail unter anfrage@mtb-xpert.de sowie telefonisch unter 0175/7737771.