

Veranstaltungsbriefing

2-Länder-Flow Camp LIVIGNO/ ST. MORITZ - Trailzauber der Extraklasse!

Ihr sucht flowige, hochalpine Trails, maximale Lift- und Shuttleunterstützung und wollt megaspaßige Abfahrten mit Dauergrinsen? Dann seid ihr beim 2-Länder-Flow Camp genau richtig. Wir haben euch ein Gesamtpaket an FLOW gepackt, das ihr so noch nie erlebt habt, garantiert! Nach vier intensiven Tagen im Bike-Mekka Livigno wechseln wir rüber in die Schweiz, wo wir Postkarten-Panoramen par excellence erleben und noch 2 gigaflowige Biketage in St. Moritz dranhängen. Das abendliche, italienische "Dolce Vita" und die malerischen, schweizer Berglandschaften sind fester Bestandteil im Programm und machen es zu einem unvergesslichen Bike-Urlaub mit Suchtpotential!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.mtb-xpert.de/mtb/mtermin/flowcamp_livigno_stmoritz



Kondition: ♥♥♥♥♥
Fahrtechnik: 🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer: 6 Tage
Länge: 181 km
Anstiege: 4350 HM
Preis: 949,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)
Kundenbewertung: ★★★★★ (5)

Mountainbike-Legende Hans Rey bezeichnet Livigno als seine zweite Heimat und auch Danny McAskill surft durch die Vielzahl an Trails im "Flowcountry". Dank deren Unterstützung beim Bau der Bike-Strecken ist das zollfreie Örtchen an der Grenze zur Schweiz zu einem wahren Mekka für Flowtrail-Liebhaber und hochalpine Biker geworden. Gleiches gilt für die Corviglia Trails in St. Moritz. Höchste Zeit für uns, beide Flow-Mekkas zu mixen und euch ein 2-Länder-Flowcamp zu präsentieren.

Sechs Flow-Tage im Bike-Mekka Livigno und St. Moritz: ein "Must-Have" für alle, die Flowtrails und hochalpines Biken lieben - natürlich liftunterstützt. Wir genießen die Mischung aus perfekt geformten Trails, umwerfender Landschaft und italienischem Flair!

Im "Flowtrail-Camp" erlebt ihr, wie euch das flüssige Befahren alpiner Pfade berauscht. Dabei kommen auch Biker, die über weniger fahrtechnische Erfahrung verfügen, voll auf ihre Kosten. Spaßig, aussichts- und erlebnisreich kommt der Beschreibung der Bike-Woche in Italien und der Schweiz wohl am nächsten!



Wie praktisch: Die örtlichen Liftanlagen helfen uns, bis zum Ende des Urlaubs möglichst viele Tiefenmeter zu sammeln. Gigaflowstrecken sorgen für gute Laune! Sequenzielles Fahrtechnik-Coaching mit professionellen Trainern verbessert eure Skills auf dem Bike. So könnt ihr noch entspannter und sicherer dem nächsten großartigen Ausblick entgegen cruisen. Im Tal empfangen euch typisch italienisches und schweizerisches Flair mit leckerem regionalem Essen. Wir sagen "Bella Italia" und "Grüzi Schweiz" - seid ihr dabei?

Ablauf

Tag 1: Ankommen & Einchecken



Anreise, Check-In und Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen

Tag 2: "PREPARE TO FLOW"

Kondition: 
Fahrtechnik: 
Länge: 25 km
Anstiege: 750 HM

Vormittags checken und optimieren wir eure Skills und bereiten euch auf die flowigste Woche in eurem Bike-Leben vor! Folgende Themen werden behandelt: Aktivierung des Bikes in Abhängigkeit vom Geländeuntergrund und -form, Zielbremsen und fortgeschrittene Brems- & Kurventechnik, Schwerpunkt: Anlieger und Flowtrails mit richtiger Anfahrt, Linienwahl, Lege- und Bremstechnik. Nachmittags besteht zur Verprobung bereits die Option, das Erlernte im Carosello 3000 anzuwenden. (Liffticket auf eigene Rechnung oder Auffahrt mit dem Bike möglich)



Tag 3: "LIVIGNO VALLEY RIDE"

Kondition: 
Fahrtechnik: 
Länge: 28 km
Anstiege: 900 HM

Die "Naturtrails" in Livigno legen sich traumhaft in mehreren Etagen dem langen Tal entlang. Grandiose Ausblicke begleiten uns auf dem Trail zu einer ganz bezaubernden Schutzhütte. Hier pausieren wir kurz bei handgebrühtem Kaffee, denn ein paar Meter haben wir noch vor uns, bis uns die urige Cappanna Hütte mit einem leckeren Mittagessen empfängt. Nach einer genialen Trailabfahrt treten wir am Nachmittag den Heimweg an - über ebenso schöne Trails zurück, nur



eine Etage tiefer.

Tag 4: "ALL YOU CAN BIKE"

Kondition: 
Fahrtechnik: 
Länge: 35 km
Anstiege: 300 HM

Heute heißt es Flowbiken auf dem Carosello 3000 (inkl. Tagesticket Bergbahn - Abfahrtsspaß so lange ihr wollt - open end!). Die verschiedenen Trails auf dem Carosello sind glatt wie ein Babypopo und nach allen Regeln der Kunst angelegt und gepflegt, die Seilbahn ist nagelneu und bringt uns komfortabel und fix auf den Berg. Auf und ab, endlose Kurven, Anlieger und Loopings wie auf dem Rollercoaster zaubern euch ein breites Grinsen ins Gesicht. Der Nachmittag steht euch zur freien Verfügung - reizt das Tagesticket weiter aus oder genießt feine italienische Kaffeekunst, besucht die vielen Bike- und Fashionstores oder gönnt euch bei bestem Wetter ein Eis. Abends geht es zum Pizzaessen im "Bait dal Ghet", die beste Pizzeria in Livigno (auf eigene Rechnung). Anschließend stürzen wir uns in das italienische Dolce Vita und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Tag 5: "MONTE ROCCA LOOP"

Kondition: 
Fahrtechnik: 
Länge: 30 km
Anstiege: 900 HM

Lässig starten wir mit der Mottolino-Seilbahn in den Tag, die wegen ihrer runden Form auch gerne mal Coladose genannt wird. Oben angekommen, erwartet uns eine Tour mit wundervollen Trails und auffallend schönen Nadelwäldchen im ersten Teil. Ein hochalpiner Pass bringt uns zur Malaga Trela, einer superschönen Capanna mit leckerer Pasta und 1a Cappuccino. Am Nachmittag erlebt ihr mit uns das Beste, was ihr mit euren Bikes unter die Stollen bekommen könnt, versprochen! So einen Naturtrail habt ihr noch nicht erlebt: Endlos Surfen wir dem Lago Livigno und der besten Eisdiele Livignos entgegen!

Tag 6: ST MORITZ CHILLOUT & MALOJA GIGAFLOW



Kondition: 
Fahrtechnik: 
Länge: 35 km

Anstiege: 500 HM

Nach vier flowigen Biketagen ist heute Locationwechsel angesagt: die Schweiz mit ihren fantastischen Berglandschaften wartet auf uns!

Wir fahren mit unseren Autos und Gepäck zum Hotel in St. Moritz, von wo aus der zweite Teil des Flowcamps startet. Die Carosello Trails in Livigno sind im Spaßfaktor eigentlich nicht zu toppen, wenn aber etwas ebenso genial ist, sind es die Corviglia Flowtrails in St. Moritz hoch über dem Malojapass und den Oberengadiener Seen. Vom Berninapass biken wir auf Traumtrails mit Blick auf die imposanten Schweizer Berge mit gigantisch weißen Gletschern gen. St. Moritz. Hier geht's ab in die Seilbahn und auf den legendären Corviglia Flowtrail. Am frühen Nachmittag gibt's Chillout mit Picnic an einem wunderschönen kleinen Badensee, bevor wir am Abend in Ruhe unsere Zimmer beziehen und den Tag mit einem leckeren, schweizer Essen ausklingen lassen.

Tag 7: "FINALE FURIOSO & ADIE FLOWCAMP"

Kondition: 
Fahrtechnik: 
Länge: 28 km
Anstiege: 1000 HM

Lasst euch mal überraschen! Wir Guides bekommen in so ein paar Tagen ein gutes Gespür für die Gruppe, für das was euch so Spaß macht und kennen noch so viele Traumhafte Trails & Pfade in St. Moritz. Versprochen, wir werden am Ende nochmal eine so richtig schöne, flowige Trailrakete für euch zünden. Vertraut uns.

Tag 8: ABREISE & GOOD BYE

gemeinsames Frühstück, Goodbye und Abreise

Enthaltene Leistungen

Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Tour mit qualifiziertem Guide
- Fahrtechnik-Workshop mit qualifiziertem Guide im Gelände
- Tipps zur Optimierung der Fahrtechnik und Bewegungsabläufe beim Biken - methodisch und didaktisch professionell vermittelt

Unterkunft & Verpflegung

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)

- 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich

Shuttle & Transportleistungen

- Lift-Tagesticket Carasello 3000
- Lift-Tagesticket Corviglia-Flowtrails St. Moritz
- Einfache Fahrt-Lift-Ticket Mottolino

Goodies & Zusatzleistungen

- MTB Xpert Starter-Paket (z. B. Trinkflasche, Multituch, Tasse, Socken ...)

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter anfrage@mtb-xpert.de sowie telefonisch unter 0160/7401740.

