

Veranstaltungsbriefing

Toskana (Holy) Days Trailcamp - Alpi Apuane hautnah!

Unser Rezept für Bike-Holidays der Extraklasse? Man nehme: eine große handvoll hügeliger, alpiner Landschaft, intensive Fauna/ Flora und mediterranes Klima, mische dies mit einer typisch toskanischen Unterkunft mit coolem Relaxpool und weitläufiger Gartenanlage und würze das Ganze großzügig mit feinsten Trails und schüttele diese Mischung kräftig. Wem dieser Aperitivo mundet, dem sei als Hauptgang typisch italienische Küche mit frischer Pizza und Pasta in Begleitung eines vollmundigen regionalen Rotweins empfohlen. Willkommen im Dolce Vita der Toskana. Das Xpert-Team wünscht guten Appetit!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.mtb-xpert.de/mtb/mtermin/toskana_trailwoche



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	6 Tage
Länge:	190 km
Anstiege:	5000 HM
Preis:	748,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)
Termin:	Fr, 21.05.2021 um 18:00 Uhr bis Fr, 28.05.2021 um 12:30 Uhr
Kundenwertung:	★★★★★ (8)

MTB Xpert steht für leidenschaftliche Mountainbike-Erlebnisse im Mittelgebirge. Gerne zeigen wir euch aber auch mal etwas Neues, das jenseits der überlaufenen Bike-Hot-Spots liegt, aber nicht weniger attraktiv ist. Eine unserer neuen Lieblingsregionen ist die Toskana. Bei diesem Trail-Camp in Italien heißt es: willkommen "dolce vita", arrividerci hektischer Alltag.

Wo geht das besser als zwischen Olivenhainen, Weinbergen und einem Weitblick über die Toskana? Die "Alpi Apuane" oder Apuanischen Alpen mit knapp 2000 Meter hohen Gipfeln sind ein perfektes Bikerevier für das Frühjahr oder den Herbst.

Und nicht nur die Möglichkeiten zum Biken sind top, auch die Unterkunft lässt keine Wünsche mehr offen!

Ryanair und Eurowings bieten günstige Flüge nach Pisa an und bringen euch somit kostengünstig zum Startpunkt unseres Camps.

Einen besonderen Service haben wir noch für euch! Bei Fluganreise transportieren wir gerne euer Rad ab Koblenz für euch zum Zielort und zurück zu uns nach Deutschland (Aufpreis: 90,-- EUR).

MTB Xpert bietet am Anreisetag einmalig ein Shuttle vom Flughafen zur Unterkunft und am Abreisetag von der Unterkunft zum Flughafen (Aufpreis: 50,--EUR). Nähere Informationen dazu siehe Tipps zur Fluganreise.

Nur ca. 60km von Pisa entfernt liegt unser "Agriturismo" auf einem riesigen Grundstück mit verschiedenen kleinen toskanischen Häuschen. Die exzellente italienische Küche besteht überwiegend aus selbst erzeugten und frischen Produkten. Das Restaurant und der große Pool liegen ruhig und einsam auf einem Hügel mit wundervollem Blick in die Berge.

Die einzelnen Ferienhäuser überzeugen durch ihren toskanischen Charme, sind einfach, aber liebevoll und landestypisch eingerichtet.

In der ganzen Gegend gibt es unzählige Möglichkeiten, die Schönheit der Landschaft auf ausgedehnten Touren zu genießen und das Leben in den kleinen italienischen Örtchen bei einem Espresso zu erleben.

Unmittelbar vor unserer Haustür erwarten uns 3 gepflegte Enduro-Trails, auf denen man sich so richtig austoben kann. Im weiten Umfeld gibt es unzählige Wege durch die ausgedehnten Wälder, einsame Sträßchen und Trails aller Schwierigkeitsgrade. Flowige Passagen wechseln sich mit technisch anspruchsvollen Trailabschnitten ab, sodass alle Biker auf ihre Kosten kommen.

Ablauf

Tag 1:

bis 18:00 Uhr: Individuelle Anreise und Shuttle zur Unterkunft. Tipps zu Flügen und Ankunftszeiten findet ihr unter dem Reiter "Wichtige Informationen zur Veranstaltung".
Begrüßungsrunde beim Abendessen

Tag 2:

Länge: 20 km
Anstiege: 600 HM

"(HOLY)DAYS Fahrtechnik Coaching" am Vormittag, - wir checken eure Skills und bereiten euch mit passenden Übungen professionell auf die nächsten Tage des Camps vor. Das Coaching erfolgt in Kleingruppen mit individuellen Tipps!

Inhalte sind:

- Wiederholung zu Grund-, Aktivposition und aktivierter Bereich
- Bremstechnik im alpinen Gelände
- Trailtechnik & Linienwahl

Mittagseinkehr und 'Best-Practise' auf dem flowigen Enduro-Trail am Nachmittag.

Tag 3:

Länge: 40 km
Anstiege: 1200 HM

Tagestour mit ersten teils flowigen und verblockten Trails, Mittagspause in einem verträumten italienischen Örtchen

Tag 4:

Länge: 40 km
Anstiege: 900 HM

Heute befahren wir die Enduro-Trails auf unserem Hausberg und essen zum Mittag Pizza auf der Piazza.

Tag 5:

Tagestour mit Weitblicken, schroffen Felsen und flowigen sowie technischen Passagen. Pasta am Mittag.

Tag 6:

Länge: 50 km
Anstiege: 1200 HM

Sightseeing Tour - wir fahren mit unseren Bikes zu einem der 10 schönsten Städtchen Italiens, suchen uns eine originelle Mittagsrast auf der Piazza und Biken auf den Spuren von Mirco Balducci, eine italienische Cross-Country Legende, der hier groß geworden ist.

Tag 7:

Länge: 40 km
Anstiege: 1100 HM

großes Finale: spezielle Tour für euch, besonderes regionales Menü am Abend sowie kleine Abschluss-Party.

Tag 8:

gemeinsames Frühstück und Abreise (für die Flugreisenden Shuttle nach Pisa).

Enthaltene Leistungen

Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Touren mit qualifiziertem Guide
- Fahrtechnik-Workshop mit qualifiziertem Guide im Gelände
- Tipps zur Optimierung der Fahrtechnik und Bewegungsabläufe beim Biken - methodisch und didaktisch professionell vermittelt

Unterkunft & Verpflegung

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich (bitte Anfragen)

Shuttle & Transportleistungen

- Hin- und Rücktransport der Mountainbikes ab Bikestation Saffig bei Koblenz (gegen Aufpreis)
- Airport-Shuttle (Hin- und Rückfahrt) mit fixer Abfahrtszeit (gegen Aufpreis)
- Der Flug ist NICHT Bestandteil des Leistungspaketes und eigenständig zu buchen

Goodies & Zusatzleistungen

- Digitales Fotoalbum (zusätzlich buchbar)
- MTB Xpert Starter-Paket (z. B. Trinkflasche, Multituch, Tasse, Socken ...)

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter anfrage@mtb-xpert.de sowie telefonisch unter 0160/7401740.