

Veranstungsbriefing

## MTB / E-MTB Schrauberkurs für Einsteiger - 'Erste Hilfe' auf Tour und Wartungs-Basics

Reifen platt, Kette gerissen, Bremse schleift, Tour vorbei? Sicher nicht, denn die meisten Defekte lassen sich auch unterwegs schnell und eigenständig beheben. Und auch die grundlegende Wartung und Pflege während der Saison ist sicher kein Hexenwerk! In unserem MTB-Schrauberkurs für Einsteiger zeigen wir euch die wichtigsten Handgriffe für die "Erste Hilfe" auf Tour und wie ihr euer liebstes Sportgerät auch während der Saison hegt und pflegt. Entspannt 'After Work' am Freitagnachmittag bei unserem neuen Partner Bike 'n Service in Essen!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.mtb-xpert.de/ruhrgebiet/mtermin/schrauberworkshop\\_ruhrgebiet](https://www.mtb-xpert.de/ruhrgebiet/mtermin/schrauberworkshop_ruhrgebiet)



Dauer:	5 Std.
Preis:	59,00 EUR
Termin:	So, 18.09.2022 um 10:00 Uhr
Treffpunkt:	Westside Bikes, Kreuzstr. 27 40210 Düsseldorf

Ihr wollt auf Tour im Falle eines Defektes autark sein und euch selbst helfen können? Euer Rad nicht für Kleinigkeiten in die Werkstatt bringen, sondern einfach selbst Hand anlegen und die grundlegende Pflege und Wartung in der Saison eigenständig übernehmen? Dann ist unser MTB-Schrauberkurs für Einsteiger genau richtig für euch.

Wir zeigen und erklären euch, wie ihr die häufigsten Defekte auf Tour wie z. B. Platten, Probleme beim Schalten, Kettenriss oder Bremsprobleme selbstständig beheben könnt und euer Bike vor und nach euren Touren richtig hegt und pflegt.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Ein- und Ausbau des Vorder- und Hinterrads
- Mantel abziehen & Schlauch wechseln
- Tubeless-Reifen flicken / "Salami"-Einsatz
- Kettenriss beheben / Einsatz von Kettenschloss
- Schaltung einstellen - "Notfall"-Basics
- Bremsbeläge wechseln, Schleiferäusche eliminieren

- Tipps & Tricks zur Pflege und Wartung

Weitere Themen und Rückfragen aus der Gruppe werden natürlich gerne bei noch zur Verfügung stehender Zeit besprochen.

Geschraubt wird im Rahmen dieses Kurses primär an einem Vordrehbike aus unserer Flotte, sodass ihr eure eigenen Bikes mitbringen könnt, aber nicht müsst.

## Ablauf

---

Folgender Ablauf des Workshops ist geplant:

- 16:00 Uhr: Treffen bei Bike 'n Service in Essen-Rüttenscheid
- 16:15 Uhr: Begrüßung & Start des Schrauberworkshops
- 18:30 Uhr: kleine Vesperpause mit Snacks & Kaltgetränken, weitere Verpflegung gerne eigenständig mitbringen
- ca. 21:00 Uhr: Ende des Schrauberworkshops

## Enthaltene Leistungen

---

- Schrauberworkshop mit ausgebildetem MTB-Guide

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [anfrage@mtb-xpert.de](mailto:anfrage@mtb-xpert.de) sowie telefonisch unter 0175/7737771.