

Veranstaltungsbriefing

## MTB-Flowcamp Nordvogesen - Elsässer Lebenskultur und feinste Flowtrails (3-tägig)

Das Elsass, direkt an der Grenze zum südlichen Pfälzerwald gelegen, verbindet französische Lebenskultur, geniale Flowtrails und spannende Geschichte zu einem Symposium, in das wir tief mit euch eintauchen möchten. Genießt intensive Biketage in den Nordvogesen, die alles bieten, was wir Mountainbiker uns wünschen - von schönen, sanften Anstiegen über lange, flowige Hangpfade bis hin zu gigantischen Aussichten und spaßigen Abfahrten ist alles dabei. Nach Abschluss der Touren genießen wir in den Gassen der wunderschönen Altstadt Wissembourgs traditionelle Tarte flambée, leckeren Weinen und die hervorragende französische Küche. Vive la France!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.mtb-xpert.de/vogesen/mtermin/flowtrailerlebnis\\_elsass](https://www.mtb-xpert.de/vogesen/mtermin/flowtrailerlebnis_elsass)



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	3 Tage
Länge:	84 km
Anstiege:	2080 HM
Preis:	369,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)
Termin:	Fr, 09.09.2022 um 10:00 Uhr bis So, 11.09.2022 um 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Hotel Moulin de La Walk, 2 rue de la Walk 67160 Wissembourg
Kundenwertung:	★★★★★ (1)

Kaum haben wir die Südpfalz in Richtung Frankreich verlassen, eröffnen sich um uns die wunderbaren Landschaften der Nordvogesen. Im Elsass, Top-Bikerevier in den Vogues du Nord, finden wir endlose flowige Trails, teilweise gespickt mit kurzen technischen Passagen, und ein einmaliges Geschichtserlebnis entlang der Ligne Maginot. Dem beeindruckenden und geschichtsträchtigen Verteidigungssystem der Franzosen, bestehend aus zahllosen Bunkern, Panzersperren, Gräben und Forts, werden wir bei unserem 'Grenzhopping' immer wieder begegnen.

Unser Homespot ist das malerische Wissembourg. Die Altstadt erwartet uns mit viel Fachwerk, blau-glitzernden Kanälen und toller traditioneller Gastronomie. Nur einen Katzensprung von der deutschen Grenze entfernt tauchen wir hier vollends in die französische Lebenskultur ein. Auch unsere Unterkunft könnte kaum schöner sein: Die liebevoll restaurierte Mühle 'Moulin de la Walk' direkt an der Lauter.

Abgerundet wird das Gesamterlebnis durch grüne, intensive Landschaften mit tollen Weitblicken ins Rheintal und Richtung Schwarzwald und die französische Wein- und Genussmanufaktur.

## Ablauf

---

### Tag 1: MTB-Flowtour "Hohe Derst"

Länge: 20 km  
Anstiege: 500 HM

- bis 12:00 Uhr: Anreise zum Hotel Moulin de la Walk in Wissembourg

- 12:30 Uhr: Willkommen & Vorstellungsrunde, Bikecheck und Start der MTB-Tour:

Auf in unser Flow-Wochenende! Vom Hotel aus geht es entlang der Lauter und direkt über die Grenze in Richtung Pfälzerwald. Über eine gemütliche Auffahrt auf Waldwegen und schmalen Pfaden biken wir hinauf zur Hohen Derst im Mundatwald. Mittagsrast machen wir mit einer herrlichen Weitsicht über die Rheinebene. Unser Anstieg wird belohnt mit tollen Abfahrten und einem der längsten und schönsten Flowtrails überhaupt. Unser Trail spuckt ist geradewegs wieder an der französischen Grenze aus. Ab hier rollen wir entspannt zurück zum Hotel.

- ca. 14:00 Uhr: Rucksackjause Hohe Derst (bitte eigene Verpflegung einplanen)

- 16:30 Uhr: Rückkehr zum Hotel & Check-In

- 19:00 Uhr: Gemeinsamer Abendausklang in der Altstadt Wissembourgs (auf eigene Rechnung)

### Tag 2: MTB-Flowtour "Flowgenuss zu den Sept Fontaines"

Länge: 32 km  
Anstiege: 800 HM

- bis 09:30 Uhr: gemeinsames, vitales Bikerfrühstück

- 10:00 Uhr: Treffen vorm Hotel, Vorstellung des Tagesablaufs, Bikecheck & Abfahrt zur MTB-Tour:

Entlang der Lauter rollen wir uns wieder ein, bevor die erste längere Auffahrt auf die Höhen der Nordvogesen wartet. Über den Scherhol-Gipfel und den Col du Pigeonnier nähern wir uns auf flowigen Trails der Ouvrage Hochwald - dem größten Artilleriewerk der Maginotlinie im Elsass. Vorbei an Gräben und Bunkern tauchen wir in die geschichtsträchtige Region ein, bevor uns ein schöner Trail an unserer Mittagseinkehr ausspuckt: Der wunderschönen Ferme Auberge du Moulin des Sept Fontaines mit traditionell elsässischer Küche. Über einen verwunschenen, nicht enden

wollenden Trail und über die Dörfer und Weinberge geht es langsam zurück nach Wissembourg. Ein letzter Abschlusstrail führt uns fast bis ans Hotel.

- ca. 13:00 Uhr: Mittagseinkehr in der Ferme Auberge du Moulin des Sept Fontaines
- 16:30 Uhr: Tourabschluss und Rückkehr zur Unterkunft
- 19:30 Uhr: Gemeinsamer Abendausklang in der Altstadt Wissembourgs (auf eigene Rechnung)

## Tag 3: MTB-Flowtour "Ligne Maginot"

Länge: 32 km  
Anstiege: 780 HM

- bis 09:00 Uhr: gemeinsames, vitales Bikerfrühstück & Check-Out
- 09:15 Uhr: Treffen und Abfahrt mit eigenen PKWs zum Startpunkt am Col du Pigeonnier (ca. 12 Minuten)
- 09:45 Uhr: Vorstellung des Tagesablaufs, Bikecheck & Abfahrt zur MTB-Tour:  
Start ist heute an der uns schon bekannten Passhöhe Col du Pigeonnier. Von hier biken wir auf Waldwegen und Höhenpfaden, streifen einmal mehr die Ouvrage du Hochwald und nehmen die genialen Hochwaldtrails bis nach Lembach unter die Stollen. Ein straffer Anstieg wird durch einen tollen Flowtrail nach Wingen belohnt, bevor wir uns auf die letzte Auffahrt zurück zum Col du Pigeonnier machen. Au revoir!
- ca. 13:00 Uhr: Mittagsrast mit Lunchpaket
- ca. 16:00 Uhr: Rückkehr zum Startpunkt, High Five & Rückreise der Teilnehmer

## Enthaltene Leistungen

---

### Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Touren mit qualifiziertem Guide

### Unterkunft & Verpflegung

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis (begrenzt) möglich
- vielfältiges, vitales und reichhaltiges Frühstück
- Lunchpaket für die Mittagsrast an Tag 3

- sichere Bikegarage, Wasch- und Schrauberplatz

## Guide/s

---



Thorsten Ripper  
Trailscout & Fahrtechniktrainer (DIMB)

Mountainbiken ist für mich Sport und Naturerlebnis. Ich fahre gerne auf naturbelassenen Wegen und Pfaden bergauf und bergab. Dabei bevorzuge ich Trails gegenüber Waldautobahnen - nach dem Motto "Die gerade Linie ist spaßlos!" (frei nach F. Hundertwasser). Je nach Tagesform, Zeit und Wetter kann ich beim Mountainbiken die Anforderungen hinsichtlich Erlebnis und Belastung durch Wegbeschaffenheit, Distanz, Geschwindigkeit und Höhenprofil dosieren. Das gefällt mir! Gerne teile ich meine Begeisterung und Erfahrung in der Gruppe.

Solide Fahrtechnik ist der Grundstein für Sicherheit und Spaß auf den Trails. Das möchte ich Euch vermitteln.

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [anfrage@mtb-xpert.de](mailto:anfrage@mtb-xpert.de) sowie telefonisch unter 0175/7737771.