

Veranstaltungsbriefing

MTB-Mädelscamp Westerwald feat. Liv Cycling - Flowtrails surfen und Bikes testen

Flowige Trails surfen, Bikes testen, an der eigenen Fahrtechnik feilen. All das könnt ihr bei unserem MTB-Camp im schönen Westerwald - Women only! In Kooperation mit Liv, der ersten und einzigen Radsportmarke, die ausschließlich Bikes für Frauen produziert, haben wir 2,5 geniale Biketage für euch geplant. Abgerundet wird das Bike-Wochenende durch unsere Unterkunft: das Sport- und Wellnesshotel Zugbrücke.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.mtb-xpert.de/westerwald/mtermin/trailcamp_westerwald_liv



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	2.5 Tage
Länge:	58 km / 30 km
Anstiege:	1400 HM / 700 HM
Preis:	349,00 EUR
Termin:	Fr, 03.07.2020 um 14:00 Uhr bis So, 05.07.2020 um 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Hotel Zugbrücke, Brexbachstraße 11-17 56203 Höhr-Grenzhausen

Zum MTB-Camp Westerwald "Women only" bleiben wir Bikerinnen ein Wochenende unter uns. In Kooperation mit Liv haben wir 2,5 Biketage für euch geplant, in denen ihr nicht nur flowigste Trails unter die Stollen eurer eigenen Räder nehmen und ein wenig an eurer Fahrtechnik feilen werdet, sondern in denen ihr auch ausgiebig die Räder der Liv-Testflotte 2023 ausprobieren könnt. Die schnieken Bikes in den Größen XS bzw. S bis L warten darauf, von euch auf Herz, Geo und Fahrwerk geprüft zu werden, darunter E-Bikes.

Unser Bike-Camp startet am Freitagnachmittag mit einer Warm-up-Tour. Wer heute schon ein Liv-Bike testen möchte, sollte ein wenig früher anreisen, damit wir genug Zeit haben, die Räder für euch einzustellen. Für alle anderen ist die offizielle Begrüßung und der Tourenstart um 15:30 Uhr angesetzt. Nach dem gemeinsamen Abendessen im Hotel sitzen wir noch gemütlich zusammen und Judith von Liv erzählt euch ein wenig über die Philosophie hinter der Frauen-Marke.

Am Samstagvormittag machen wir einen kleinen Fahrtechnik-Workshop - Grundposition, Aktivierung, richtiges Bremsen, all das rufen wir uns noch einmal in Erinnerung. Wer sagt: Kann ich schon, brauch ich nicht, mit dem gehen wir schon eine kleine Runde auf Tour. Ab Mittag geht es dann gemeinsam auf

die Trails. Für die E-MTB-Testerinnen unter euch haben wir auch einen 'Uphill-Flow' in petto, bei dem ihr die Kletterfähigkeiten der motorisierten Liv-Bikes gut ausprobieren könnt.

Vor dem Abendessen bleibt noch genug Zeit, den Wellnessbereich mit Pool und Sauna zu nutzen. Wer möchte, kann sich im Vorfeld auch schon eine Entspannungsmassage buchen. Den Abend lassen wir dann wieder gemeinsam ausklingen.

Sonntag begeben wir uns dann wieder auf die Flowtrails und Wurzelpfade des Westerwaldes und machen uns einen genialen Tourentag. Die Liv-Räder könnt ihr hier noch einmal ausgiebig testen. Gegen Nachmittag heißt es dann Goodbye und Abreise nach Hause.

Ablauf

Freitag: Warm-Up-Runde

Länge: 15 km
Anstiege: 400 HM

- ab 14 Uhr: Anreise, Check-In, Ausgabe und Einstellung der Liv-Testräder
- 15:30 Uhr: Warm-Up-Tour
- ca. 18:30 Uhr: Rückkehr zur Unterkunft, gemeinsames Abendessen und gemütlicher Abendausklang

Samstag: Fahrtechnik-Workshop & Tour oder ganztägige Flowtour 'Brex Power'

Länge: 15 km / 30 km
Anstiege: 350 HM / 700 HM

- ab 8:00: gemeinsames, vitales Bikerfrühstück
- ab 9:00 Uhr: Ausgabe und Einstellung der Liv-Testräder
- 10:00 Uhr: Bike-Check und Start des Fahrtechnik-Coachings oder Abfahrt zur Tour mit ausgiebigen Testmöglichkeiten und mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik an Schlüsselstellen
- 12:30 Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 13:30 Uhr: Start Flowtour 'Brex Power' mit ausgiebigen Testmöglichkeiten uphill & downhill und mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik an Schlüsselstellen

- 16:30 Uhr: Ende der Tour, Ankunft am Hotel, Chill-Out im Spa-Bereich
- 19:00 Uhr: Abendausklang im BREXX

Sonntag: MTB-Tour 'Sayn-Flow'

Länge: 28 km
Anstiege: 650 HM

- ab 8:00 Uhr: gemeinsames, vitales Bikerfrühstück
- ab 9:00 Uhr: Ausgabe und Einstellung der Liv-Testräder
- 10:00 Uhr: Start der MTB-Flowtour mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik an Schlüsselstellen
- 13:00 Uhr: Mittagspause
- 15:00 Uhr: MTB-Tourabschluss, Rückkehr zur Unterkunft & Goodbye

Enthaltene Leistungen

Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Tour mit qualifizierten Guides und Fahrtechnik-Workshop

Unterkunft & Verpflegung

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis (begrenzt) möglich
- vielfältiges, vitales und reichhaltiges Frühstück
- Nutzung & Relaxen im SPA & Fitness
- sichere Bikegarage, Wasch- und Schrauberplatz
- Massagen auf Anfrage

Goodies & Zusatzleistungen

- Bikes aus der Liv-Flotte zum Testen

Guide/s



Katja Beyer
Trailscout (DIMB)

Wo es bergauf geht, geht es auch irgendwann mal bergab. Auf flowigen Trails im Westerwald ist mein zu Hause. Gerne zeige ich euch meine flowigsten Hometrails zwischen Köppel und Brex. Wer Lust hat, seine Highheels und Schminke gegen ein fetziges Natur-Erlebnis zu tauschen ist bei mir genau richtig!



Chiara Eberle
MTB-Fahrtechniktrainerin & Trailscout (DIMB)

Seit meinem 6. Lebensjahr bin ich begeisterte Mountainbikerin und habe in den 20 Jahren Bike-Erfahrung viele Höhen- und Tiefenmeter gesammelt, doch den Spaß am Biken nie verloren. Also lasst uns die Trails rocken und gemeinsam Spaß haben. Ich möchte Dir die schönen Trails zeigen und Dich in deiner sportlichen Entwicklung voranbringen.

bike your dream!

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter anfrage@mtb-xpert.de sowie telefonisch unter 0175/7737771.